



## Indbydelse – Træningsløb i Hjermind Skov

**Lørdag den 8. Oktober kl 13:00 – 13:30**

Mødested: NV-kanten af Hjermind Skov, afmærkning ved Sløvkrog/Vej 525 ca. 1 km øst for Bjerringbro.

Skoven er overvejende meget kuperet med stærkt vekslende gennemløbelighed. Kortet er 1:10.000 og fra 2011. Derfor er der kommet nye stier og traktorspor, som ikke er med på kortet. Desuden er nogle hugninger dækket af fældede træer.

Der vil være følgende baner:

Kort let	2,4 km
Mellemsvær	3,8 km
Kort svær	4,1 km
Lang Svær	5,9 km

Alle baner kan afkortes efter beltag.

Banelæggere er Franz Thomsen og Bent Fenger Jensen, begge Randers OK

Kort på vandfast papir udleveres ved start. Vi anvender Sportident kontrol- og tidtagningssystem. Løberbrik og kompas (begrænset antal) kan lånes.

Alle er velkomne – også uden forudgående tilmelding. Vi trykker lidt ekstra kort. Vil du være sikker på at få ønsket kort, så send mail til [ft@fiberpost.dk](mailto:ft@fiberpost.dk) med navn og ønsket bane senest onsdag den 5. oktober.

Deltagelse koster 20 kr. Medlemmer af Randers OK og Mariager Fjord OK uden betaling.

Hilsen og vel mødt!  
Franz og Bent