

TRÆNINGSLØB

ONSDAG, DEN 19. APRIL 2017

Randers by og parker

Mødested: Randers Realskoles P-plads, Fabers Alle 3, 8900 Randers C.

Banemuligheder:

Let: 2,6 km - 12 poster

Mellemsvær: 3,7 km – 15 poster

Svær - kort: 3,2 km -13 poster

Svær – lang: 4,3 km – 17 poster

Banelægger: Kim Topp

Tidtagning: SportIdent, ønske om lånebrik bedes oplyst ved tilmelding

Starttid: kl. 17.30 – 18.30

Tilmelding: Kort med baner kan bestilles på mailadresse:

030866tjensen@gmail.com eller tlf. 25272570

senest tirsdag den 18. april 2017 kl. 20.00 med angivelse af navn, bane og evt. brik.

Der trykkes et antal ekstra kort af hver bane til ikke-tilmeldte løbere

Pris: Gratis for medlemmer af Randers OK og Mariagerfjord OK. Øvrige slipper med 20 kr. for et kort.

Vel mødt

Kasia Bury og Thorkild Jensen

Randers Orienteringsklub