



## Træningsløb i Ålum Vest Skov

Arrangør	Randers Orienteringsklub – <a href="http://www.randers-ok.dk">www.randers-ok.dk</a>																		
Tid	Onsdag den 7. juni 2023 – Start kl. 17.00 – 18.00																		
Løbsområde	Ålum Vest samme område som 1.dagen på årets Påskeløb																		
Mødested	P-pladsen ca. 1500 m. vest for Ålum by ad vej 503																		
Kortet	Ålum nyrevideret 2023 til Påskeløb																		
Bane- oversigt	<table><thead><tr><th>Bane</th><th>Sværhed</th><th>Ca. længde</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>Svær</td><td>5,2 km</td></tr><tr><td>2</td><td>Svær</td><td>4,2 km</td></tr><tr><td>3</td><td>Svær</td><td>3,3 km</td></tr><tr><td>3</td><td>Mellemsvær</td><td>4,0 km</td></tr><tr><td>4</td><td>Let</td><td>2,9 km</td></tr></tbody></table>	Bane	Sværhed	Ca. længde	1	Svær	5,2 km	2	Svær	4,2 km	3	Svær	3,3 km	3	Mellemsvær	4,0 km	4	Let	2,9 km
Bane	Sværhed	Ca. længde																	
1	Svær	5,2 km																	
2	Svær	4,2 km																	
3	Svær	3,3 km																	
3	Mellemsvær	4,0 km																	
4	Let	2,9 km																	
Startgebyr	20 kr. Gratis for Randers OK og vore samarbejds klubber																		
Tilmelding	Ingen, men du kan bestille kort hos Kim Topp mobil: 51541771 eller mail: <a href="mailto:kim.bertil.topp@gmail.com">kim.bertil.topp@gmail.com</a> Banerne kommer til at ligge på klubbens hjemmeside til selvprint fra mandag eftermiddag																		
Tidtagning	Der er ingen tidtagning, men kun postskærme. Banerne er lagt på o-track, så husk GPS-ur.																		
Banelæggere	Kim Topp postudlægning med hjælp af Bjarne Stange Jensen Hjælp til postindsamling ses gerne.																		