



Efterårs-fidusløb 2024 i Randers Nord

Arrangør	Randers Orienteringsklub – www.randers-ok.dk
Tid	Lørdag den 16. november 2023 – Fri start mellem kl.11.00 og kl.12.00 med 1 min mellem startende løbere på hver bane
Løbsområde	Randers Nord fra klublokalet
Mødested	Idrætscentet Langvang med mulighed for omklædning og bad
Kortet	Randers Nord i forskellige fidusiderede versioner
Baner	Fidusløb – med indlagte uretfærdigheder og variable længder afhængig af bane. Svær: 6,2 km med mange og lidt bøvlede udfordringer. Let : 6,0 km ikke så mange og ikke bøvlede udfordringer. Begynder+: 5,6 km med lidt udfordringer til begynderløberen, men du får lidt fif før start.
Startgebyr	Gratis
Tilmelding	Inden torsdag d.14/11 med angivelse af navn bane, til brug for printning af kort og indkøb af kaffe og kage Kim.bertil.topp@gmail eller sms på 5154117
Tidtagning	Sport Ident, husk din egen brig hvis du har en, ellers kan der lånes.
Fortæring	Efter løbet vil der være kaffe , kage, diskussion om uretfærdigheder , postplaceringer og hyggeligt samvær.
Banelægger og fidusmager	Bjarne Stange Nielsen med tekniske hjælp fra Kim Topp og Bo Clausen