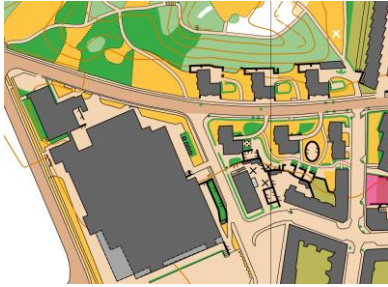




Randers Freja Motion indbyder i samarbejde med Randers Orienteringsklub til orienteringsløb/walk i Randers by og julefrokost

Tid	Søndag den 8. december 2024 – Fri start mellem kl. 10.00 og 10.30. Fri start betyder, at man starter, når man er klar og der er mulighed for det.
Mødested	Randers Freja Motions klubhus, Vasen 10, 8920 Randers – Mulighed for omklædning og bad
Løbsområde	Randers by – Fra Randers Hallen og østpå
Afstande	Mødested til start ca. 600 meter
Kort	Randers by i målestok 1:4000  senest revideret i 2024 af Bo Clausen Randers OK
Baner	Bane 1: Ca 5,5 km svær orientering Bane 2: Ca 4,5 km let til mellemsvær orientering Bane 3: Ca 3,5 km svær orientering Længderne er vejledende. Regn med at gange længden med 1,5. Bane 2 anbefales til medlemmer af Randers Freja Motion.
Startgebyr	Gratis for medlemmer i Randers Freja Motion, OK Djurs, Mariager Fjord OK eller Randers OK. Øvrige betaler 25 kr for kort.
Tidstagning	Sportident – brikker kan lånes. Instruktion gives ved start.
Banelægger	Carl Malling Randers OK
Forplejning	Efter løbet, ca. kl. 12.30, er der klassisk julefrokost. Pris 120 kr. Øl og vand kan købes til billige priser. Snaps gratis, sålænge lager haves!
Tilmelding	Senest den 1. december 2024 til Thorkild Jensen Mobil 25272570 eller Mail 030866tjensen@gmail.com Med angivelse af hvilken bane man ønsker at løbe/gå, samt om man deltager i julefrokosten. Man kan deltage i en af delene eller begge.