



Natorienteringsløb for begyndere og trænedede i Randers Nord

Arrangør	Randers Orienteringsklub – www.randers-ok.dk
Tid	Onsdag den 12. februar 2025 – Fri start mellem kl.18.00 og kl.19.00 med 1 min mellem startende løbere på hver bane
Information	<p>Løbet er lavet som et træningsløb i natorientering for begyndere.</p> <p>Klubbens nye Nat-orienteringslamper kan lånes af klubbens medlemmer så lang tid lager haves (8 stk.) –så der skulle gerne være en lånelampe til dem der ikke selv har. Man er velkommen til at teste/prøve en lampe selv om man selv har, men tag din egen med, hvis alle bliver lånt ud. Klubbens lamper kan bookes ved tilmelding.</p> <p>Før start (kl. 17.30) vil der blive givet info og brug af lampen og fif og fiduser til natløb. Let og mellemsvær baner er lavet så det fortrinsvis er sti-løb i et formentlig kendt område. Så vær ikke bange for at blive væk. Den svære bane er lavet til løbere der har prøvet natorienteringsløb.</p> <p>Lamperne er fuldt opladt ved udlevering og kan med fuld lysmængde holde i 3-4 timer. Det forventes at banerne kan gennemføres på under 60 min. Hvis du ikke er helt tryk ved det, så hav evt. en lille ekstra lampe med i lommen.</p>
Løbsområde	Randers Nord fra klublokalet
Mødested	Idrætscentet Langvang i klublokalet
Kortet	Randers Nord
Baner	Let 3,4 km Mellemsvær 4,1 km Svær 4,3 km Banerne lægges på o-track, -så husk gps-løbeur.
Startgebyr	Gratis
Tilmelding	Inden fredag d.7/2 kl. 20 med angivelse af navn og bane, til brug for printning af kort og indkøb af kaffe og kage. Husk også at booke nat-o-lampe hvis du skal låne. Kim.bertil.topp@gmail.com eller sms på 5154117
Tidtagning	Ingen, posten er kun angivet med en stav m. reflex og måske en skærm m. reflex
Fortæring	Efter løbet vil der være kaffe, kage, snak om natorientering og hyggeligt samvær.
Banelægger	Kim Topp

