

Randers OK inviterer til

TRÆNINGSLØB HJERMIND

9. april 2025

Mødested: Afmærkning på vej 525 mellem Ulstrup og Bjerringbro ved P-plads i skoven, mødested ved Skovhuset

Parker på P-plads på sydsiden af vej 525 overfor afmærkningen

Starttid: mellem 17.00 og 18.30

Baner:

- Bane 1, svær, 6,8 km
- Bane 2, svær, 4,6 km
- Bane 3, svær, 3,2 km
- Bane 4, mellemsvær, 4,6 km
- Bane 5, let, 3,9 km

Ingen tidtagning. Udelukkende skærme i skoven,

Kan man ikke selv udprinte kort, kan der bestilles kort på mail:

carl.malling@fiberflex.dk inden tirsdag den 8. april kl. 16, så er man sikker på at få et kort med ønsket bane. Kortet trykkes med blækpatron, så der bør medbringes plastpose. Der laves desuden et antal ekstra fortrykte kort af hver bane.

Pris: gratis for ROK-medlemmer samt medlemmer fra Mariagerfjord OK og Djurs OK – andre må betale 20 kr. pr. kort

Banelægger: Carl Malling, 51 86 60 93