



Indbydelse til træningsløb i Ålum

Tid:

Lørdag den 19. september 2026. Start mellem kl. 12.00 og 12.30

Løbsområde:

Ålum

Mødested og Parkering:

P-plads ved Gl. Viborgvej, ca. 2,5 km vest for Ålum.

Baner:

Let: 3,0 km

Mellem: 4,0 km

Kort svær: 4,4 km

Lang svær: 6,1 km

Tilmelding:

Ikke nødvendig.

Udskriv selv kort, eller bestil et kort ved kontakt til Kristian Arnborg via mail:

kristianarnborg@hotmail.com eller sms: 50 55 56 01 inden kl. 18 onsdag den 16. september. Husk at nævne hvilken bane, der ønskes. Man kan også møde op på dagen og håbe på kort.

Løbet er **gratis** for medlemmer i Randers OK, Mariager Fjord OK og OK Djurs. Øvrige deltagere må betale 25 kr.